

weiter-
bildung
ru-im-puls



ru-im-puls.ch
Ökumenische Weiterbildungskommission
Haus zur Perle, Oberer Graben 31, 9000 St.Gallen
info@ru-im-puls.ch

Januar bis Juni 2026
Kursprogramm



Brot -
staunen
schmecken
erleben



Improvisieren
leicht gemacht!



Umgang mit Widerstand



Im Unterricht mental stark
und gelassen bleiben

Erinnerungen zum Anfassen:
Memoryboards gestalten



Vom Geist erfüllt - ins Leben gesendet



Engel in Bibel und Unterricht

Kursprogramm

Ökumenische Weiterbildung des
Bistums St.Gallen und der Evang.-ref.
Kirche des Kantons St.Gallen

ru-im-puls.ch
Jetzt Termine
vormerken!

Januar bis Juni 2026



Erinnerungen zum Anfassen: Memoryboards gestalten

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit Ihren Schülerinnen und Schülern ein Memoryboard gestalten können, um Erinnerungen und Geschichten symbolisch festzuhalten. Wir werden uns auf die praktische Umsetzung konzentrieren und gemeinsam ein Memoryboard erstellen.

Wann:
Samstag, 17. Januar 2026
09:00 – 12:00 Uhr

Wo:
Evangelisches Kirchgemeindezentrum
Gleis K Jugendraum
Signalstrasse 34
9400 Rorschach

Kursleitung:
Tabea Lukas
Fachlehrperson für Religion

Bild:
zVg



Brot - staunen, schmecken, erfahren

Spuren des Brotes; beim Korn mahlen, Brot backen, in der Backstube, bei Sinnesstationen und im biblischen Kontext. In diesem Kurs steht Brot im Mittelpunkt. Brot als Nahrungsmittel und als Symbol. Die Teilnehmenden können von einem gelernten Bäcker Spannendes erfahren.

Wann:
Samstag, 14. Februar 2026
09:30 – 14:00 Uhr

Wo:
Pfarreiheim
Libingerstrasse 3
9607 Mosnang

Kursleitung:
Manuela Trunz
Fachlehrperson für Religion

Bild:
zVg



Im Unterricht mental stark und gelassen bleiben

In der heutigen Zeit mit all den schrecklichen News, wie soll ich da, gelassen und mental stark bleiben? Religion entwickelt sich zu einem Tabuthema, das macht mich traurig und wütend. Für alle, die sich mit dem Thema Resilienz auseinandersetzen und im Austausch mit anderen die eigenen Heils- und Lebenskräfte erweitern und stärken wollen.

Wann:
Samstag, 7. März 2026
09:00 – 12:00 Uhr

Wo:
Haus zur Perle
Oberer Graben 31
9000 St. Gallen

Kursleitung:
Manuela Huber, Fachlehrperson für Religion
Caroline Naeff, Beauftragte für Menschen mit Beeinträchtigung.

Bild:
Manuela Huber



Engel in Bibel und Unterricht

Engel faszinieren als Boten Gottes, Begleiter oder Symbole. Fachlehrpersonen Religion entdecken die biblischen Grundlagen und die Wirkungsgeschichte von Engeln. Sie reflektieren deren Bedeutung in der Lebenswelt von Schülerinnen und Schülern. Lehrmaterialien zeigen, wie das Thema kreativ und altersgerecht im Unterricht aufgegriffen werden kann.

Wann:
Mittwoch, 11. März 2026
14:00 – 17:00 Uhr

Wo:
Haus zur Perle
Oberer Graben 31
9000 St. Gallen

Kursleitung:
Stefan Fischer
Leiter RPI, St. Gallen

Bild:
Stefan Fischer



Improvisieren leicht gemacht!

Dieser Workshop ist der ideale Einstieg in die Welt der Improvisation. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Singen und Improvisieren, das Wecken von Kreativität und eigenen Ideen, sowie der Erweiterung und Stärkung der Improvisationskompetenz. Wir experimentieren mit vorhandenen Songs, erweitern und stärken Gestaltungskompetenz im Umgang mit Musik.

Wann:
Mittwoch, 29. April 2026
14:00 – 17:00 Uhr

Wo:
Fachstelle Katechese und Religionsunterricht
Klosterhof 6a
9000 St. Gallen

Kursleitung:
Miriam Sutter
Sängerin, Songwriterin und Vocalcoach

Bild:
zVg



Vom Geist erfüllt - ins Leben gesendet

«Ich bin bei euch – im Heiligen Geist seid ihr gesandt». - Jesus lässt niemanden allein zurück. Er schenkt die Kraft von oben. Das ist die Botschaft von Pfingsten. Mit den Kindern erfahren, wie Gottes Geist auch heute auf ihrem Lebensweg da ist – erleben, auch sie sind berufen in ihrem Leben Zeugen der frohen Botschaft zu sein.

Wann:
Samstag, 9. Mai 2026
09:30 – 16:00 Uhr

Wo:
Religionspädagogische Medienstelle
Klausstrasse 10
9450 Altstätten

Kursleitung:
Sr. Monja Schnider
Religionspädagogin, Multiplikatorin der RPP

Bild:
zVg



Umgang mit Widerstand

Ob in der Klassenführung oder in Teamsituationen – wo Menschen Zusammenarbeiten begegnet uns immer wieder Widerstand. An diesem Nachmittag gibt es die Möglichkeit, das Konzept Veto-Prinzip® kennenzulernen sowie praktische Methoden und Instrumente daraus selbst zu erfahren. Dabei orientieren wir uns an der Frage: «Wie kann mit Widerstand in Gruppen umgegangen werden?».

Wann:
Mittwoch, 10. Juni 2026
14:00 – 17:00 Uhr

Wo:
Fachstelle Katechese und Religionsunterricht
Klosterhof 6a
9000 St. Gallen

Kursleitung:
Nicole Zwahlen
Leiterin Fachstelle Katechese und Religionsunterricht, St. Gallen

Bild:
iStock



Jüdisches Museum / Fluchtwege

Fluchtwege an der Schweizer Grenze erfahren und die Hintergründe einer jüdischen Gemeinde und von Flüchtenden kennenlernen, sind Ziele dieses Kurses. Das Thema Flucht ist aktueller denn je. Die Hintergründe einer Flucht sind vielfältig und jede flüchtende Person trägt eine andere Geschichte mit sich.

Wann:
Samstag, 20. Juni 2026
09:00 – 12:00 Uhr

Wo:
Hohenems

Kursleitung:
Johannes Spies
Jüdisches Museum, Hohenems

Bild:
Dietmar Walser